

● タイ古式ボディケア ●

GRAND MENU



40分
コース
会員
価格

一般価格 ¥3,800

¥3,600

60分
コース
会員
価格

一般価格 ¥5,500

¥5,300

80分
コース
会員
価格

一般価格 ¥7,300

¥7,100

100分
コース
会員
価格

一般価格 ¥9,100

¥8,900

120分
コース
会員
価格

一般価格 ¥10,800

¥10,600

180分
コース
会員
価格

一般価格 ¥16,000

¥15,800

10分延長 **¥1,000** 指名料 **¥200**

日頃の疲れから
体質改善まで
タイ伝統の技法が
あなたの
心と体を癒します



タイ古式ボディケア SAWAN〜サワン〜
 名古屋市中川区玉川町4-1 Canal Resort内 TEL: 052-659-2113
 【営業時間】日〜木 10:00〜24:00 (最終受付23:20)
 金土祝前日 10:00〜25:00 (最終受付24:20)

タイ古式 早分りコーナー

●タイ古式はどんなマッサージ?

【ツボ押し + ストレッチ + 矯正】

まずは、こった筋肉を解し、緩んだ筋肉を伸ばし、歪んだ関節など矯正するトータルな手技療法なので、現代医学的に照らし合わせても理想的な施術体系です。

●痛くない?

痛くなく、非常にリラックスした心地を味わえます。それは、呼吸に合わせてゆったりとしたリズムで、適度な圧を加えます。それにより、脳内はα派で満たされ半覚半眠の状態になるからリラックスできるのです。

●揉み返しは?

揉み返しは少ないです。硬い筋肉に対してもゆっくり深く刺激を入れていき、揉み解し以外の手技で筋肉を伸ばすなど、負担を分散させ緩ませることで体に優しい施術となっています。

●効果は?

「コリ」の解消はもちろんのこと、インナーマッスルにも働きかけ、体の歪みも整えることで「自律神経の調整、血行・リンパの促進、慢性病の予防、内臓の機能向上、運動能力の向上」など様々な要素で用いられます。



ACCESS MAP



● タイ古式ボディケア【SAWAN】 ●

〒454-0058

愛知県名古屋市中川区玉川町
4丁目1「キャナルリゾート内」

ご予約 : **052-659-2113**
お問合せ :

●営業時間

【日～木】10:00～24:00 (最終受付23:20)
【金土祝前日】10:00～25:00 (最終受付23:20)
定休日: キャナルリゾートに準ずる



知って得する、こんなに体にいいことイッパイ!



タイ古式マッサージ
なんでもガイド。

- タイ古式マッサージって何?
- どんな効果があるの?
- コースと料金はどのなの?
- 体が硬くても大丈夫?

...

No Thai Massage
No Life !!

世界一気持ちいい

タイ古式ボディケア

270以上の技術を駆使して行うタイ古式。本場の技術を味わうなら120分から。上半身や下半身と部位を絞って集中的に行うなら40分なら。全体的に整えるスをお勧めします。体の状態に悩んで、心はすっきり、迷った際にはスタッフへご相談ください。



「疲れた体」を「凝らない体質」へ
現在から未来へ「体質改善」を！

マメ知識 【タイマッサージの歴史】

タイマッサージには、約2千5百年の歴史があります。その創始者は、釈尊と共に生きていたインドのシワカ・コマラバ師とされ、仏陀の主治医であり、サンガ(仏教僧の集団)の筆頭医師として活躍していました。当時、仏教僧たちを救っていた仏教医学は、仏教の伝来と共にタイに伝わり、中国医学を吸収し、タイ伝統医学として確立されています。

マメ知識 【タイ本国では】

タイマッサージの施術効果は現代医学的に証明されています。タイの保健省では、その効果に注目して、病院内で治療に応用する試みが行われ、頭痛、腰痛、肩こり、生理痛、生理不順、喘息、高血圧、冷え症、便秘、アレルギーなど数十種類の症状に効果があることがわかってきました。これだけの症状に効果があり、たとえ自覚症状がなくても多くの人がマッサージを受けに行きます。また、西洋医学では扱えない予防医学的效果も大きな特徴で、定期的な受けることで症状が悪化して大病になる前の予防の医学として定着しています。

マメ知識 【スポーツの世界では】

左右・前後のバランスの悪いスポーツ(ゴルフ、野球、テニス、ボウリングなど)や股関節の動きを重要視するスポーツなど全般的に効果的です。関節の可動域を広げたりバランスを整え体の歪みをとることで、疲労の蓄積を防いだり、パフォーマンスの向上につながったりなど様々な効果が見られます。サッカーの世界ではヨーロッパのプロスポーツトレーナーとして活躍している人もおり、タイ古式の愛用者も非常に増えています。



慢性病
予防

慢性病に対する
予防効果。

歪み
調整

体の歪みが緩和し、
神経痛、関節痛が
軽減される。

老化
防止

筋肉の柔軟性が
増し、老化防止で
きる。

呼吸
調整

呼吸が深くなり、
半覚半眠の状態を
体験できる。

鎮静
作用

自律神経のバラン
スがとれ肉体的、
精神的にもリラッ
クスできる。

【タイ古式40分】 一般価格 ¥3,800 会員価格 ¥3,600

【タイ古式60分】 一般価格 ¥5,500 会員価格 ¥5,300

【タイ古式80分】 一般価格 ¥7,300 会員価格 ¥7,100

【タイ古式100分】 一般価格 ¥9,100 会員価格 ¥8,900

【タイ古式120分】 一般価格 ¥10,800 会員価格 ¥10,600

【タイ古式150分】 一般価格 ¥13,400 会員価格 ¥13,200

【タイ古式180分】 一般価格 ¥16,000 会員価格 ¥15,800

「もうひと押し! ちょっと物足り方へ」
【10分延長】 ¥1,000
「ご希望の担当者がございましたら承ります!」
【指名料】 ¥200